ATELIER

« PROMENADE DE SANTE »

PINSAC

De septembre 2024 à Juin 2025

15 Rendez-vous, les jeudis
(5 sur la journée avec visite culturelle + 10 ½ journées)

GRATUIT

Un atelier de prévention de la perte d'autonomie
En faveur des personnes de plus de 60 ans
Encadré par Florent GUINOT, éducateur sportifs

REUNION D'INFORMATION

JEUDI 5 SEPTEMBRE 2024

10h30

Salle polyvalente

PINSAC

Renseignements et inscriptions : 07.56.38.86.01.

Marie-Christine BERTON : Service séniors CIAS-CAUVALDOR
(Centre Intercommunal d'Action Sociale de CAUVALDOR)

(Présence du CIAS à la Fête des associations de MARTEL le dimanche 8 septembre)